

Мещеряковский детский сад Буинского муниципального района РТ

**МЕНЮ**

на 14.04.2023

с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции				Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91	0,86	ТТК №5Д
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17	№395 Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Дели2010
<b>Итого:</b>	400	12,60	16,43	63,67	454,05	2,03	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>							
Фрукты свежие		0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ допк 2016
Яблоки	100						
<b>Итого:</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из кукурузы к/с	50	1,44	3,09	4,02	49,65	4,65	СБ допк 2016 №12
Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	4,19	5,85	8,40	109,54	0,60	№94 сб допк2016
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73	Акт проработки от 25.12.2018 №569
Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148 ,сб допк 2016
Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№390 СБ допк 2016
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
<b>Итого:</b>	685	21,92	40,82	78,34	779,69	24,66	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
Молоко кипяченое		5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ допк2016
Молоко	180						
Слойка сладкая	50	3,19	5,89	25,36	166,67		
Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,88	0,17	№204 Сб шк 2017
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00	№ 399 СБ допк2016
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
<b>Итого:</b>	596	21,45	22,82	93,02	663,65	92,51	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1781</b>	<b>56,37</b>	<b>80,47</b>	<b>244,83</b>	<b>1944,38</b>	<b>129,20</b>	

Заведующий  
Завхоз  
Повар



Г.М.Шакирова  
Э.Р.Хамидуллина  
А.Ф.Аксанова